

TALLERES DE MEMORIA EN GIRONA



Ejercita la mente cada día

El paso del tiempo y la aparición de procesos de demencia en el envejecimiento deterioran la atención y la memoria, ayudas básicas para las actividades del día a día. Estas funciones nos ayudan a realizar las actividades del día a día. Por este motivo, la Fundació Agrupació Mútua ofrece herramientas para paliar este deterioro y adiestrar en el conocimiento y la utilización de estrategias y técnicas para poder mantener la autonomía en la vida diaria.

¡Activémonos!

Programa de Estimulación Cognitiva. Actividades que refuerzan y estimulan:

- Atención
- Velocidad y rapidez para incorporar información del exterior
- Planificación, secuenciación y ejecución de tareas
- Estrategias mnemotécnicas (memoria)
- Uso de estrategias compensatorias para mejorar la independencia funcional
- Otras funciones afectadas (singularidad personal)
- Trabajo a domicilio (ejercicios para hacer al hogar)

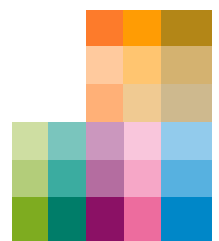
Este año, y por primera vez, el taller de Memoria se realizará en la ciudad de Girona y empezará el próximo **10 de mayo de 2010** y finalizará el **16 de junio** (todos los lunes y los miércoles de 17h a 18:30h).

Para apuntarse debe **rellenar la ficha de inscripción** correspondiente a la actividad que adjuntamos a continuación (inscripciones por riguroso orden de llegada, el **plazo máximo es el 5 de mayo**) y enviarla por fax al 93.482.67.00 o por correo postal a la Fundació Agrupació Mútua (Gran Via de les Corts Catalanes, 621 08010 de Barcelona) a la atención de Jordi Mazcuñán o Marta Sediles.

El lugar de realización del taller es:

Centro Cívico Sant Narcís
Plaça Assumpció, 26-27
17005 Girona
Se puede llegar con la línea 5 del autobús

Par cualquier aclaración puede llamar al 93.482.67.01 y preguntar por Marta Sediles o Jordi Mazcuñán.



TALLERES DE MEMORIA EN GIRONA



**RELLENAR LA FICHA Y RETORNARLA POR FAX 93.482.67.00 O A LA DIRECCIÓN
POSTAL SIGUIENTE: Gran Via de les Corts Catalanes, 621 08010 Barcelona a la
atención de Marta Sediles o Jordi Mazcuñán.**

NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____

DIRECCIÓN: _____

POBLACIÓN: _____ CÓDIGO POSTAL: _____

TELÉFONO: _____

E-MAIL: _____

LUNES Y MIÉRCOLES (Des del 10 de mayo y hasta el 16 de junio)

HORARIO: de 17h a 18:30h



FIRMA

