

FES MEMÒRIA

Tallers de Memòria - Fundació Agrupació Mútua

Treballant la ment

El pas del temps i el fet que apareguin processos de demència durant l'envelliment, deteriora funcions com l'atenció, la memòria... Aquestes funcions ens ajuden a realitzar l'activitat del dia a dia. Per aquest motiu, Fundació Agrupació Mútua pretén donar eines per intentar frenar aquest deteriorament i per ensinistrar als usuaris en el coneixement i ús d'estratègies i tècniques útils per contrarestar les dificultats que es puguin generar en la seva vida diària.

Activem-nos!

Programa d'Estimulació cognitiva. Activitats que reforcen i estimulen...

- Atenció
- Velocitat i rapidesa alhora d'entrar informació de l'exterior.
- Planificació, seqüenciació i execució de tasques.
- Estratègies mnemotècniques (memòria).
- Us d'estratègies compensatòries que ajudin a la millora de la independència funcional.
- Altres funcions afectades (singularitat personal).
- Treball a domicili (exercicis per fer a la llar).

Disposem d'un programa estandarditzat (alhora que flexible i adaptable segons necessitats) per treballar de forma organitzada totes aquestes activitats.

Aquest programa es pot realitzar de forma individual o grupal. Tot i això, s'ha demostrat que el treball en grup potencia la motivació i l'aprenentatge, i afavoreix les relacions personals.

La Fundació Agrupació Mútua us ofereix la possibilitat de continuar lluitant per la vostra autonomia en les activitats de la vida diària.

Propera edició:

Del 6 d'octubre al 12 de novembre de 10h a 11:30h (dimarts i dijous).

Del 6 d'octubre al 12 de novembre de 12h a 13:30h (dimarts i dijous).

Del 6 d'octubre al 12 de novembre de 18:30h a 20h (dimarts i dijous).

Per inscriure't només cal que omplis la butlleta que veuràs a continuació i l'enviïs per fax al 93 482 67 00 a l'atenció de Cristina Nozal.

Lloc de realització:

C/ Pau Claris, 102 5è 2ª
08009 Barcelona

FITXA D'INSCRIPCIÓ AL TALLER DE MEMÒRIA

**EMPLENEU LA BUTLLETA I RETORNEU-LA PER FAX 934826700 O A LA DIRECCIÓ
POSTAL SEGÜENT: Gran Via de les Corts Catalanes, 621 08010 Barcelona a la atenció
de Cristina Nozal.**

NOM: _____ COGNOMS: _____

DIRECCIÓ: _____

POBLACIÓ: _____ CODI POSTAL: _____

TELÈFON: _____

E-MAIL: _____

ESPECIFICAR TORN:

DIMARTS I DIJOUS (Del 6 d' octubre al 12 de novembre)
TORN 10h a 11:30h

DIMARTS I DIJOUS (Del 6 d' octubre al 12 de novembre)
TORN 12H A 13:30h

DIMARTS I DIJOUS (Del 6 d' octubre al 12 de novembre)
TORN 18:30h a 20:00h

SIGNATURA