

Jornada Activitat Física i Envelliment

Des de la Fundació Agrupació Mútua hem incorporat com a nou objectiu d'acció dins de les activitats que ja veníem realitzant, la **PREVENCIÓ**.

La **PREVENCIÓ** entesa com una responsabilitat individual, però també col·lectiva, adreçada tant als socis d'Agrupació Mútua com a tota la població. I per aconseguir aquest objectiu, desenvolupem activitats i jornades de sensibilització que promocionin condicions de vida saludable per evitar, retardar o pal·liar situacions de dependència.

És per això que el proper dia 1 d'octubre us convidem a assistir a una jornada de prevenció sobre activitat física i envelliment que organitzem amb la col·laboració de l'Ajuntament de Lleida.

Data de realització

1 d'octubre del 2009

Lloc de realització

Sala Jaume Magre
C/Bisbe Torres, 2 (IME)

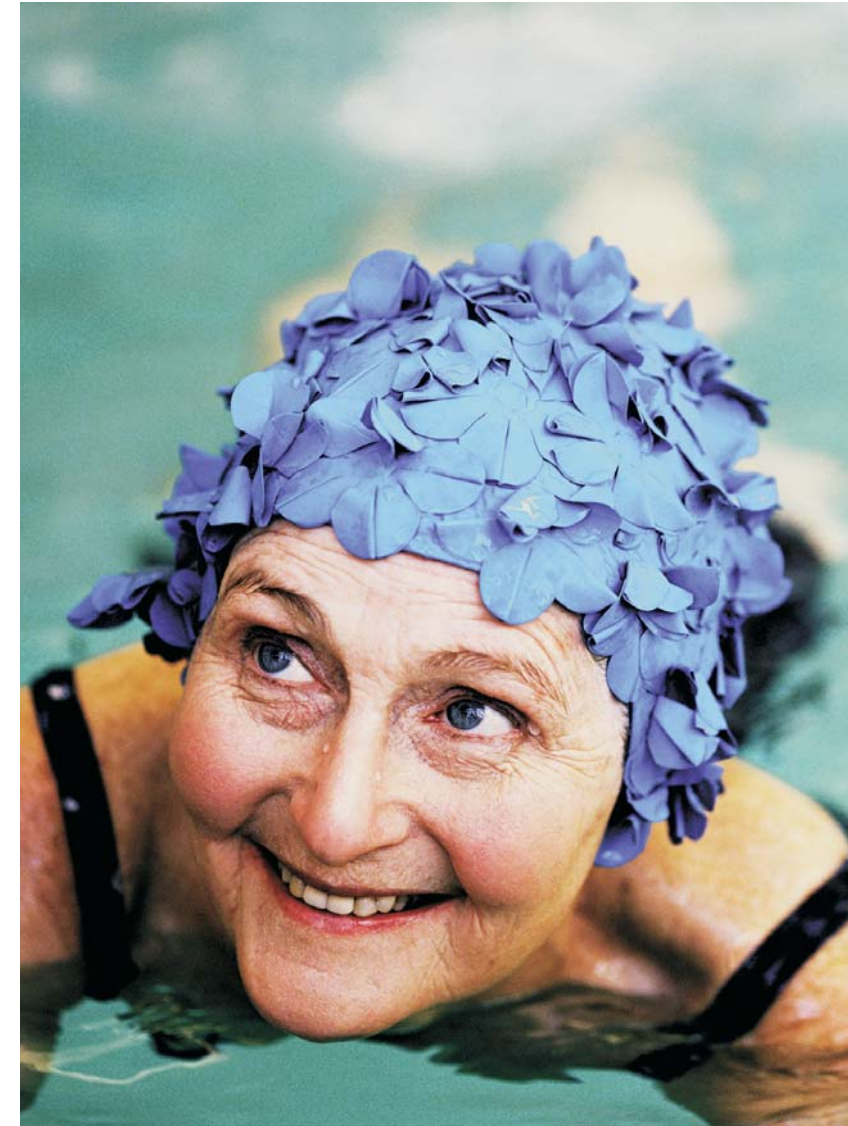
Organitza:



Col·labora:



Ajuntament de Lleida



Jornada Activitat Física i Envelliment

1 d'octubre de 2009 · Lleida

Horari

9,45h Inauguració

10h Conferència inaugural: “L’Activitat física: una mesura per prevenir les malalties cardiovasculars”

Dr. Xavier Armengol. INSCOR. Institut de Salut Cardiovascular i Rehabilitació Cardíaca

11h Cafè

11:30h Taula Rodona: “L’activitat física com a potenciador de la salut”.

L’objectiu d’aquesta taula seria promocionar l’activitat física com una part integral dels hàbits quotidians de les persones.

Mercè Tor i Palau. Cap de Salut Pública.
Ajuntament de Lleida
Maica Rubinat i Masot. Coordinadora d’Equipaments Esportius. Pla d’Activitat Física Esport i Salut. Generalitat de Catalunya
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Secció de Lleida

12:45h Clausura

Es lliurarà a tots els assistents un exemplar del llibre “Activitat Física i Envel·liment” editat per la Fundació Agrupació Mútua i l’Institut de l’Envel·liment.

BUTLLETA D’INSCRIPCIÓ. JORNADA ACTIVITAT FÍSICA I ENVEL·LIMENT

Ompli les dades següents, retalli la inscripció i envii-la per fax al 93 482 67 00 abans del dia 28 de setembre a l’atenció de Jordi Mazcuñán.

Nom: _____

Cognoms: _____

N.I.F. _____

Entitat/empresa: _____

Càrrec: _____

Adreça: _____

Població: _____

Codi postal: _____

Telèfon: _____

Fax: _____

E-mail: _____

Signatura:

Les dades facilitades s’inclouran en fitxers que es conservaran de forma confidencial i d’acord amb allò que es disposa en la normativa vigent sobre protecció de dades de caràcter personal i en especial en la Llei 15/1999, de 13 de desembre, per AGRUPACIÓ MÚTUA DEL COMERÇ I DE LA INDÚSTRIA, MARPF (Gran Via Corts Catalanes, 621, 08010 Barcelona). L’interessat podrà adreçar-se a aquesta entitat per demanar-ne la consulta i actualització o exercir el seus drets de rectificació, oposició o cancel·lació, si així ho vol. Les societats del Grup Agrupació Mútua, així com les seves filials o participades, els agents i presentadors tindran accés a aquestes dades personals, que podran ser utilitzades per oferir a l’interessat ofertes, serveis i productes que siguin del seu interès.

